

Bewegingsgerichte benadering bij complex gedrag*

Deze training kreeg gemiddeld een

8,5



De meeste mensen zijn verbaal ingesteld. Maar wat als je door lichamelijke - en/of psychische problemen je gevoelens en wensen moeilijk of niet kunt verwoorden? Dat kan lastig en frustrerend zijn en zich bij cliënten met dementie uiten in complex gedrag. Betekent dit dat we 'uitgepraat' zijn? Nee!

Interactie tussen de cliënt en jou kan ook tot stand komen door met elkaar te bewegen en zonder woorden te ervaren wat dit betekent. In deze training van StudieArena leer je hoe je, door samen te bewegen, de cliënt kunt verstaan. Met als resultaat dat hij zich sterker, meer weerbaar en dus prettiger en gezien voelt.

Praktische informatie

Studieduur: 1 dag

Tijdstip: 09.30 - 16.30 uur

Zie voor de eerst volgende trainingsdatum en locatie:

www.studiearena.nl

Deelnamekosten

€ 250,- (excl. btw) per persoon incl. lunch, koffie/thee en inhoudelijke achtergrondinformatie.

Psychomotorische begeleiding als middel voor contact

Inhoud

Psychomotorische oefeningen kun je onder meer inzetten als een cliënt snel gefrustreerd of boos is, onrustig en geagiteerd gedrag vertoont, angstig is, moeite heeft met contact maken of niet kan of durft te praten over dingen die gebeurd zijn. Door het doen en ervaren van bewegingsgerichte en lichaamsgerichte activiteiten in deze training, leer je eerst jezelf (nog) beter kennen. Met het praktijkaanbod en de opgedane (zelf)kennis en ervaringen, leer je vervolgens hoe je deze naar de praktijk kunt vertalen. Met uiteindelijk als effect dat jouw cliënt weer positief aanwezig is, uit bed wil komen, actief wil meewerken bij het aankleden, wil eten en drinken en aanschrijven bij een groepsactiviteit.

In de training worden praktijk en theorie met elkaar afgewisseld. Centraal hierin staan de 7 basisprincipes waarmee in de psychomotorische therapie wordt gewerkt:

1. de ander (omgeving)
2. het andere (materiaal)
3. lichaamsbeleving (ervaren van het eigen lijf)
4. ruimte (nemen en geven)
5. kracht (lichamelijk en psychisch)
6. vertrouwen (in jezelf de ander, het andere)
7. relaxatie (ontspanning)

Tijdens de training krijg je onder meer antwoord op de volgende vragen:

- * Hoe kan en wil ik, anders dan (alleen) praten, in contact komen met de cliënt?
- * Wat heeft de cliënt nodig om in contact te komen met zichzelf, de ander en het andere?
- * Wat kan bewegen en lichamelijke hieraan bijdragen?
- * Hoe kan ik bovenstaande integreren in het dagelijkse leven van de cliënt?

Resultaat

Na deze training ben je in staat de 7 basisprincipes van psychomotorische therapie te vertalen naar de dagelijkse zorg van jouw cliënten. Aan de hand hiervan kun je bewegingsgerichte activiteiten aanbieden aan cliënten met lichamelijke en/of psychische klachten. Door middel van deze werkvormen kun je, daar waar praten alleen niet volstaat, eenvoudig en laagdrempelig de interactie aangaan met de cliënt.

Voor wie?

Deze eendaagse training is voor zorgprofessionals die zich inzetten voor mensen met dementie en/of een verstandelijke beperking. De training is voor nieuwsgierige mensen die graag verder gaan in hun zorgrelatie en willen ontdekken hoe zij het *welzijn* van cliënten kunnen verbeteren.

Accreditatie

Accreditatie is toegekend door:

- * Kwaliteitsregister verpleegkundigen en verzorgenden - 6 punten
- * SRVB Register Vaktherapie - 5 punten

Na afloop van de training ontvang je een deelnamecertificaat.

Over de trainer

Anneke van der Kamp werkt als psychomotorisch therapeut in een zorg- en welzijnsinstelling voor ouderen met somatische, psychogeriatrische en psychogerontologische problematiek. Daarnaast coacht en adviseert zij het zorgprofessionals op het gebied van beweegstimulering, ontspanning en benaderingswijzen.

Incompany

Wil je een training volledig op maat voor je team of organisatie? Dan is een incompany training van de StudieArena dé oplossing. Neem contact met ons op voor een vrijblijvende offerte.