



Studie***Arena**

Bewegen aan tafel en in de (rol)stoel *



*Spelenderwijs bewegen draagt bij aan
kwaliteit van leven*

Elke dag zijn er momenten dat je met cliënten aan tafel zit.
Dé gelegenheid om met ze te bewegen en ze te activeren, gewoon
vanuit hun (rol)stoel. Dit geeft niet alleen veel plezier, het draagt
ook bij aan hun fysieke en mentale gezondheid.

INSCHRIJVEN: WWW.STUDIEARENA.NL

TRAINING



TRAINING

Bewegen aan tafel en in de (rol)stoel *

In de training Bewegen aan tafel en in de (rol)stoel vertellen fysiotherapeuten Trees Werring-Lammers en Joke Winkler hoe je bewegen aan tafel kunt stimuleren. Het mooie is dat deze activiteit je nauwelijks extra tijd kost. Trees en Joke voorzien je in deze training van StudieArena van praktische tips en leren je hoe je met beweegactiviteiten aan de slag kunt.

Inhoud

In deze praktische training leer en ervaar je verschillende manieren om bewegen onderdeel te laten zijn van je dagelijkse werk. Ook als een cliënt in een (rol) stoel zit.

In de training komen onder meer de volgende onderwerpen aan de orde:

- * Praktische beweegvormen voor aan tafel en op een stoel.
- * Werken met muziek en hulpmiddelen.
- * Ontwerpen van een verantwoorde beweeg-activiteit.
- * Mensen activeren en op hun eigen niveau laten bewegen.

Resultaat

Na afloop van deze training ben je in staat om op een verantwoorde manier met kwetsbare groepen te bewegen. Je beschikt over kennis en vaardigheden om bewegen onderdeel te laten zijn van je dagelijks werk.

Voor wie?

Deze eendaagse training is voor zorgprofessionals die zich inzetten voor mensen met dementie en/ of een verstandelijke beperking. De training is voor nieuwsgierige mensen die graag verder gaan in hun zorgrelatie en willen ontdekken hoe zij het wel-zijn van cliënten kunnen verbeteren.

Datum en locatie

Studieduur: 1 dag

Tijdstip: 09.30 - 16.30 uur

Zie voor de eerst volgende trainingsdatum en locatie: www.studiearena.nl.

Deelnamekosten

€ 250,- (excl. btw) per persoon incl. lunch, koffie/thee en inhoudelijke achtergrondinformatie.

Accreditatie

Accreditatie is toegekend door:

* Kwaliteitsregister verpleegkundigen en verzorgenden

* SRVB Register Vaktherapie

Staat jouw vereniging er niet bij en zou je toch graag accreditatie ontvangen? Neem dan contact op met StudieArena. Je ontvangt na afloop van de training een deelnamecertificaat.

Over de trainer

Trees Werring-Lammers en Joke Winkler zijn al jaren actief als fysiotherapeut om meer bewegen in de huiskamers te stimuleren. Trees schreef onder meer het boek *Spelenderwijs in beweging, actief aan tafel*. Het boek staat vol met praktische tips hoe je zelf met beweegactiviteiten aan de slag kunt.

Incompany

Wil je een training volledig op maat voor je team of organisatie? Dan is een incompany training van de StudieArena dé oplossing. Neem contact met ons op voor een vrijblijvende offerte.

INSCHRIJVEN: WWW.STUDIEARENA.NL