



Studie***Arena**

Dans en kunst van het bewegen*



Creatief bewegen om mensen emotioneel, cognitief, fysiek en sociaal te versterken

Van heel dichtbij maakte internationaal balletmeester Andrew Greenwood mee wat dansen kan betekenen voor mensen met een ziekte of beperking. Toen een goede vriend de ziekte van Parkinson kreeg, ontwikkelde Andrew speciaal voor hem persoonlijke dansoefeningen. Hij zag zijn fysieke vooruitgang, maar ontdekte ook dat zijn vriend emotioneel steun haalde uit dansen.

Inmiddels heeft Andrew zijn methodiek verder ontwikkeld en zet hij zich ook in voor mensen met een verstandelijke beperking, MS en dementie.

INSCHRIJVEN: WWW.STUDIEARENA.NL

**T
R
A
I
N
I
N
G**



TRAINING

Dans en kunst van het bewegen*

In de training voor StudieArena introduceert Andrew een dans-methodiek waarbij mensen met een verstandelijke beperking of (een gevorderde) dementie lichamelijk, geestelijk en sociaal in hun kracht worden gezet. Zelf ervaren hoe jij 'dans en kunst van het bewegen' kunt inzetten in de dagelijkse zorg? Schrijf je dan nu in!

Inhoud

Je hoeft niet te kunnen dansen, om dans in te zetten in de zorg. Iedereen kan dansen! Ook in een rolstoel, of zittend op een bureaustoel. Dansen geeft kwetsbare mensen niet alleen hulpmiddelen om met hun beperking om te gaan en alledaagse uitdagingen creatief op te lossen, het vertraagt ook de ontwikkeling van de aandoening!

In de training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- * Je leert hoe je dans kunt inzetten als sociale activiteit.
- * Je leert werkelijk contact maken door middel van dans en hoe je dit kunt doen in de dagelijkse zorg.
- * Je leert een dansmethode waarmee je mensen met verstandelijke beperking of (een gevorderde) dementie lichamelijk, geestelijk en sociaal in hun kracht kunt zetten.
- * Je wordt op een creatieve manier uitgedaagd, waarbij onder meer gebruikt wordt gemaakt van speciale dans-/beweegoefeningen die zijn afgestemd op mensen met dementie en/of een verstandelijke beperking.
- * Hoe kun je dans en samen bewegen inzetten om echt in contact te komen met mensen? Welke beweegoefeningen kan je inzetten om jouw cliënten fysiek, mentaal en sociaal te versterken? En welke muziek kan je daarbij gebruiken?
- * Je leert de methode van Andrew Greenwood waarmee je dans en bewegen succesvol kunt inzetten in de dagelijkse zorg. Het programma van de training sluit aan bij jouw eigen praktijksituaties, zodat je direct met je nieuwe kennis aan de slag kunt.

Resultaat

Je hebt ontdekt wat de positieve invloed is van dans op het emotionele welzijn en hoe dans bijdraagt aan de relatie tussen cliënt en zorgverlener. Je weet hoe je dans kunt inzetten in de dagelijkse praktijk, als bijzonder waardevol instrument voor jou als zorgprofessional! Daarnaast word jij als vanzelf een ambassadeur om ook collega-medewerkers te enthousiasmeren om dansen als methodiek te verankeren binnen jouw team/zorginstelling. Je ontvangt na afloop een reader met tips hoe je dans verder kunt inzetten in je eigen praktijk, met daarin o.a. muzieklijsten die je kunt gebruiken.

Voor wie?

Deze eendaagse training is voor zorgprofessionals, van (activiteiten)begeleider en verzorgende tot bewegingsagoog en fysiotherapeut, die zich inzetten voor mensen met dementie en/of een verstandelijke beperking. Dat je kunt dansen is geen vereiste! De training is voor nieuwsgierigen die graag verder gaan in hun zorgrelatie en willen ontdekken hoe je, met behulp van dans, het welzijn van cliënten kunt verbeteren.

Datum en locatie

Studieduur: 1 dag.

Tijdstip: 09.30-16.30 uur

Zie voor de eerst volgende trainingsdatum en locatie: www.studiearena.nl.

Deelnamekosten

€ 250,- per persoon incl. lunch, koffie/thee en digitale reader met muzieklijsten.

Accreditatie

Accreditatie is toegekend door:

- * Kwaliteitsregister verpleegkundigen en verzorgenden
- * SRVB Register Vaktherapie

Staat jouw vereniging er niet bij en zou je toch graag accreditatie ontvangen? Neem dan contact op met StudieArena. Na afloop van de training ontvang je een deelnamecertificaat.

Trainer

Andrew Greenwood is internationaal balletmeester en initiatiefnemer van Switch2Move. Hij heeft zich als internationaal balletmeester jaren ingezet om het fysieke en mentale welzijn van professionele dansers te ondersteunen. Zo begeleidde hij balletdansers bij letselpreventie en revalidatie. Hij ontdekte dat de danswereld niet alleen de zorg nodig had, maar dat de zorg ook dans nodig heeft!
Let op: de training wordt gegeven in toegankelijk Engels. De trainer verstaat wel Nederlands.



Incompany

Wil je een training volledig op maat voor je team of organisatie? Dan is een incompany training van de StudieArena dé oplossing. Neem contact met ons op voor een vrijblijvende offerte.

INSCHRIJVEN: WWW.STUDIEARENA.NL