



12 NOVEMBER 2019 - STAYOKAY SOEST

Studiedag

Omgaan met complex gedrag in het verpleeghuis*

- * PROBLEEM OF SIGNAALGEDRAG?
- * INVLOED VAN OMGEVINGSFACTOREN
- * STEMMINGSMANAGEMENT
- * GEDRAGSDESKUNDIGE ALS COACH
- * PSYCHOMOTORISCHE BEGELEIDING

**Kom
samen!**

Ontvang
€40,-
korting

INSCHRIJVEN: WWW.STUDIEARENA.NL

Studie*Arena

Hét centrum voor kennisuitwisseling
in de langdurige zorg

Omgaan met complex gedrag in het verpleeghuis

Soms kan je als zorgverlener in de langdurige zorg niet goed uit de voeten met het gedrag van je cliënten. Dit gedrag hangt vaak nauw samen met prikkels uit de omgeving en het welbevinden van de cliënt. Mogelijk kunnen zij geen woorden geven aan hun gevoelens en uiten zij dit in zogenaamd complex gedrag. Tijdig inspelen op dit gedrag vraagt specifieke kennis en een andere manier van kijken en benaderen.

Wat vraagt het van jou?

Je staat soms voor een flinke uitdaging! Welke omgevingsfactoren beïnvloeden het gedrag? In hoeverre ben je zelf een 'stoorzender'? Hoe kan je omgaan met claimend, ontremd en dwaalgedrag? Maar nog beter, hoe kan je stemmingswisseling vroegtijdig herkennen en hier adequaat op inspelen, zodat je complex gedrag kunt voorkomen? En in het bijzonder; wat vraagt dit alles van jou als zorgprofessional?

Deze vragen staan centraal op de **Studiedag Omgaan met complex gedrag in het verpleeghuis** op **12 november 2019** in **Stayokay** in **Soest**.



Kom samen! En ontvang € 40,- korting per persoon

Voor aanmelding of meer informatie: WWW.STUDIEARENA.NL

PROGRAMMA

09:00 UUR

Ontvangst & registratie



09:30 UUR

Start plenaire programma

Jeroen Meeder, directeur StudieArena

09:50 UUR

Pijlers onder een aardige dag

Een gedragsteveel, zoals agressie, tikken, roepen of gillen, wordt veroorzaakt door een tekort op één van de zes pijlers onder een 'aardige dag'. Hoe kan je de cliënt zo ondersteunen dat er balans ontstaat en het gedragsteveel langzaam maar zeker verdwijnt? Gerben Bergsma neemt ons mee aan de hand van herkenbare casuïstiek. *Gerben Bergsma, zelfstandig adviseur, verpleegkundig expert GGZ en CCE consulent*



10:10 UUR

Een andere kijk op 'probleemgedrag'

Slaan, gillen, dwalen, zelfverwonding, angst en apathie. Dit type gedrag wordt nogal eens als 'probleemgedrag' gezien. Maar wat is de onderliggende oorzaak van dit gedrag? Mogelijk kunnen cliënten geen woorden geven aan hun gevoelens en uit zich dit in zogenoemd complex gedrag. Door stil te staan kom je verder. *Geert Bettinger, trainer/coach en auteur 'Door stil te staan kom je verder' en CCE consulent*



10:40 UUR

Gedrag en invloed van omgevingsprikkel

Prikkelverwerking doen we de hele dag door, ons hele leven lang. Onze hersenen zijn er maar druk mee. Zoals jij prikkels op je eigen manier verwerkt, doen je cliënten dat ook. Bij jouw cliënten gaat die prikkelverwerking soms moeilijker. Dit kan zich uiten in (complex)gedrag. Welke invloed hebben omgevingsprikkel, zoals geluid, licht en de inrichting van de ruimte op het gedrag van je cliënt? En welke prikkels geef jij zelf af? Door het toevoegen of juist vermijden van prikkels kan je het comfort voor je cliënten verhogen en mogelijke onrust voorkomen. *Robert de Hoog, specialist Sensorische informatieverwerking, Prikkelcoach en CCE consulent*



11:05 UUR

Koffie-/theepauze

11:30 UUR

Jouw rol in de dynamiek van de huiskamer

Eén bewoner met complex gedrag kan jou en de hele groep ontregelen. Soms gaat er onevenredig veel energie naar de bewoner met verstrend gedrag, ten koste van de andere bewoners. Wat vraagt dit van jou en je team? Hoe kun je ervoor zorgen dat jouw cliënten zich prettig voelen in de huiskamer? *Gerben Bergsma, zelfstandig adviseur, verpleegkundig expert GGZ en CCE consulent*

12:15 UUR

Lunchpauze

13:15 UUR

Sessieronde 1 * Maak per ronde een keuze uit 6 verschillende sessies

14:25 UUR

Koffie-/theepauze & bezoek informatiemarkt

14:50 UUR

Sessieronde 2 * Maak per ronde een keuze uit 6 verschillende sessies

16:00 UUR

Einde programma & netwerkborel

SESSIE 1.1 EN 2.1

Probleem- of signaalgedrag?

Cliënten hebben vaak andere communicatie middelen tot hun beschikking dan wij, zorgprofessionals. Zij kunnen niet altijd hun verdriet, angsten, woede of wensen verwoorden zoals wij wellicht doen. Dit resulteert vaak in zogenoemd 'negatief aandacht' vragen. In deze sessie ga je, aan de hand van praktijkvoorbeelden, aan de slag met mogelijke signalen achter dit gedrag en jouw, vaak onbewuste, rol daarin.

Geert Bettinger, trainer/coach en auteur 'Door stil te staan kom je verder' en CCE consulent

SESSIE 1.2 EN 2.2

Invloed van omgevingsprikkel

Als je inspeelt op de prikkelverwerking van de bewoner, vertoont hij minder ongeremd- en roepgedrag. Soms is dat door het toevoegen of juist vermijden van prikkels. Factoren uit de omgeving zoals geluid, licht en inrichting hebben invloed op het gedrag van de cliënt. Tijdens deze sessie ga aan de hand van casuïstiek op zoek naar de prikkels die ontstaan door jouw handelen of aanwezig zijn in de directe leefomgeving.

Robert de Hoog, specialist Sensorische informatieverwerking, Prikkelcoach en CCE consulent

SESSIE 1.3 EN 2.3

Stemmingsmanagement

Het welbevinden van de cliënt hangt samen met mogelijke ontsporing van gedrag. Hoe bewaak je het welbevinden? Hoe kun je stress en stemmingswisseling zien aankomen en daar adequaat op reageren? Vroegtijdige herkenning van gedrag dat dreigt te ontsporen biedt de mogelijkheid om preventief te handelen. Maar hoe doe je dat?

Ingrid Rehmann, GZ-psycholoog Stichting Land van Horne Dienst Behandeling en CCE consulent

SESSIE 1.4 EN 2.4

Omgaan met angst en onrust bij dementie

Onrust en angst komen veel voor bij mensen met dementie. Dit kan zich uiten in verwardheid, loopdrang, in zichzelf praten en herhalen van handelingen. Wat is de aanleiding van deze angst en onrust en hoe kun jij ermee omgaan? Een sessie waarin je praktijksituaties krijgt voorgespiegeld, die je prikkelen tot een reactie.

Saskia Danen, trainer en adviseur Zorg4Zorg

SESSIE 1.5 EN 2.5

Gedragsdeskundige als coach

Jij als gedragsdeskundige hebt veel ervaring in jouw vakgebied over het behandelen en omgaan met (complex) gedrag. Het is belangrijk deze kennis uit te dragen, zodat de directe zorgverleners deze kennis in de dagelijkse zorg kunnen toepassen. Ontdek hoe je kunt schakelen tussen jouw rol als inhoudelijk expert en coach voor je omgeving.

Irma van der Vegt, zorgconsulent en coach Zorgadviesbureau van der Vegt

SESSIE 1.6 EN 2.6

Psychomotorische begeleiding bij complex gedrag

De meeste mensen zijn verbaal ingesteld. Maar wat als je je gevoelens en wensen moeilijk of niet kunt verwoorden? Dat kan lastig en frustrerend zijn en bij de cliënt leiden tot complex gedrag. Hoe kan je bewegen inzetten om je bewoner te helpen zich te uiten? Psychomotorische begeleiding kan hier een ondersteunende rol bij spelen. Tijdens deze ervarings sessie krijg je handvatten hoe je deze begeleidingsvorm, als zorgprofessional, in de dagelijkse zorg kunt inzetten.

Anneke van der Kamp, psychomotorisch therapeut en beweegcoach Attent zorg en behandeling

Verdiepende training na deze studiedag?



Enthousiast geraakt over een bepaalde sessie? Dan kan je bij StudieArena na dit congres ook een verdiepende training volgen:

- * **Anders kijken naar 'probleemgedrag'**
- * **Gedrag en invloed van omgevingsprikkels**
- * **Alles is bewegen...**
- * **Psychomotorische begeleiding bij complex gedrag**
- * **Dans en kunst van het bewegen**
- * **Bewegen aan tafel en in de (rol)stoel**
- * **Eten en drinken als waardevolle activiteit**
- * **Contact maken zonder oordeel**
- * **Bejegening en contact maken met Haptonomie en Shantala**
- * **In gesprek over Verlies en Rouw**
- * **Visuele problemen in relatie tot complex gedrag**

Kijk voor meer informatie en de trainingsdata op onze website!



**Informatie en aanmelden:
www.studiearena.nl**

Studie* Arena
Wel-Zijn in de Zorg

ALGEMENE INFORMATIE

INFORMATIE

Datum: dinsdag 12 november 2019
Locatie: Stayokay in Soest
Deelnamekosten: € 295,- / € 255,-*
De deelnamekosten zijn inclusief (digitaal) naslagwerk, lunch, koffie/thee, netwerkborrel en excl. 21% BTW.

Kom samen, bij een gelijktijdig aanmelding ontvang je € 40,- korting per persoon!

VOOR WIE

Tijdens deze studiedag ontmoet kan je collega's uit alle disciplines, van verzorgenden tot activiteitenbegeleiders en van gedragsdeskundigen tot teamleiders.

De studiedag is bedoeld voor:

- * Verpleegkundigen, verzorgenden en (woon)begeleiders
- * Verpleegkundig specialisten
- * Activiteitenbegeleiders en medewerkers dagbehandeling
- * Afdelingshoofden, teamleiders, locatiemanagers en zorgcoördinatoren
- * Ergotherapeuten, beweegagogen, fysiotherapeuten, PMT-ers en andere paramedici
- * Muziektherapeuten
- * Maatschappelijk werkers en geestelijk verzorgers
- * Orthopedagogen en gedragsdeskundigen
- * Psychologen en psychogerontologen,
- * Docenten en opleidingscoördinatoren

TWITTER

@studiearena - #studiearena

Twitter over en tijdens de studiedag door gebruik te maken van #studiearena. Deel je persoonlijke mening, tips en ervaringen als het gaat om Omgaan met complex gedrag in het verpleeghuis.



ACCREDITATIE

Accreditatie is aangevraagd bij:

- * **Kwaliteitsregister V&V** (Verpleegkundigen en Verzorgenden)
- * **Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialisten Register**
- * **SRVB** (Stichting Register Vaktherapeutische Beroepen)
- * **ADAP** - Kwaliteitsregister Paramedici (ergotherapeuten)

Staat jouw vereniging er niet bij en zou je toch graag accreditatie willen ontvangen? Neem dan contact op met StudieArena.

INSCHRIJVEN

Aanmelden kan via: www.studiearena.nl.

Na inschrijving ontvang je per e-mail een bevestiging van de aanmelding, inclusief programma, factuur en routebeschrijving.

ANNULERINGSVOORWAARDEN

Deelname kan je tot 4 weken voor deze studiedag schriftelijk annuleren bij StudieArena. Wij berekenen dan € 45,- (excl. BTW) administratiekosten. Na deze datum is het volledige bedrag verschuldigd. Een collega kan je uiteraard zonder bijkomende kosten vervangen.

AGENDA

- * **23 sept 2019** *Studiedag - Persoonsgerichte zorg voor oudere migranten*
- * **30 sept 2019** *Congresparade - Contactgericht werken in de laatste levensfase*
- * **4 nov 2019** *Landelijk Congres - Dementie achter de voordeur*
- * **18 nov 2019** *Congresparade - Bewegen en activeren in de dagelijkse zorg*

Studie* Arena

StudieArena

Postbus 3289 / 3760 DG Soest

Tel. 035 - 539 4005 / info@studiearena.nl

INSCHRIJVEN: WWW.STUDIEARENA.NL



Praat mee over dit thema op Twitter en Facebook: [#studiearena](https://twitter.com/studiearena)