

# Persoonsgerichte benadering bij complex gedrag\*

Beoordeling  
deelnemers:

9,0



De meeste mensen zijn verbaal ingesteld. Maar wat als je, door een vorm van dementie of een verstandelijke beperking, je gevoelens en wensen moeilijk of niet kunt verwoorden? Dat kan lastig en frustrerend zijn en zich bij de cliënt zelfs uiten in complex gedrag. Betekent dit dat we 'uitgepraat' zijn? Nee!

In deze training van StudieArena krijg je inzicht en handvaten van bewegingstherapeut Marca van den Broek, hoe je vanuit contact en een persoonsgerichte benadering anders om kunt gaan met complex gedrag. Zodat jouw cliënt zich gezien voelt, zijn omgeving als veiliger ervaart en je zo een positieve bijdrage kunt leveren aan zijn of haar welzijn en leefplezier. Zonder dat het jou extra tijd hoeft te kosten.

## Praktische informatie

Studieduur: 1 dag

Tijdstip: 09.30 - 16.30 uur

Zie voor de eerst volgende trainingsdatum en locatie:

[www.studiearena.nl](http://www.studiearena.nl)

## Deelnamekosten

€ 250,- (excl. btw) per persoon incl. lunch, koffie/thee en inhoudelijke achtergrondinformatie.

# In contact door aanraking

## Inhoud

Door het doen en ervaren van bewegings- en lichaamsgerichte activiteiten in deze training, word je je bewust van je eigen mogelijkheden om echt in contact te komen. In de training maak je kennis met een aantal basisprincipes als verbinding, veiligheid en vertrouwen uit o.a. de Psychomotorische therapie, Haptonomie en Shantala Speciale Zorg.

In de training komen onder meer de volgende vragen aan de orde:

- \* Wat is de boodschap achter het gedrag van de cliënt?
- \* Wat is de invloed van je eigen lichaamstaal en houding?
- \* Wat heeft de cliënt nodig om in contact te komen met zichzelf en zijn omgeving?
- \* Welke manieren zijn er om in contact komen met de cliënt?
- \* Wat wil ik bereiken en hoe pak ik dat aan?

## Resultaat

Na deze training ben je in staat om op een andere wijze te kijken naar complex gedrag. Je hebt geleerd bewust gebruik te maken van enkele basisprincipes om het persoonlijk contact met je cliënt te verbeteren.

## Voor wie?

Deze eendaagse training is voor zorgprofessionals die zich inzetten voor mensen met dementie en/of een verstandelijke beperking. De training is voor nieuwsgierige mensen die graag verder gaan in hun zorgrelatie en willen ontdekken hoe zij het welzijn van cliënten kunnen verbeteren.

## Accreditatie

Voor actueel overzicht accreditatie verwijzen we graag naar onze [website](#). Na afloop van de training ontvang je een deelname-certificaat.

## Over de trainer

Marca van den Broek is bewegingstherapeut en docent aan de landelijke opleiding Shantala Speciale Zorg. Zij kwam in 1997 voor het eerst in aanraking met de Shantala Speciale Zorg gestructureerde aanrakingsmethode, die zich mede onderscheidt door een respectvolle bejegening. Ze zag direct de mogelijkheden van deze methode om toe te passen binnen haar werk als bewegingstherapeute. Daarnaast is Marca gespecialiseerd in Haptonomie en meer bewegingsgerichte methodieken als Psychomotorische therapie.

## Incompany

Wil je een training volledig op maat voor je team of organisatie? Dan is een incompany training van de StudieArena dé oplossing. Neem contact met ons op voor een vrijblijvende offerte.

## Reactie van enkele deelnemers:

*‘Deze training raakt de essentie van mijn dagelijkse werk. Vooral als het gaat om contact maken bij situaties met complex gedrag.’*

*‘Wat een bijzondere training was het! Heb het idee dat ik door deze manier van benaderen cliënten beter kan begeleiden en er meer ruimte is voor echt contact.’*