

# Samen dansen, bewegen of even helemaal ontspannen

## *Kom jij ook meedoen?*

Op 16 november is er een studiedag voor de zorgmedewerkers van ASVZ. Wij zouden het waardevol vinden als jij, als cliënt, ook meedoet op deze dag! Je kunt aan 1 of 2 sessies deelnemen, waarbij je de keuze hebt uit de volgende onderdelen:

### Programma:

SESSIE 1

#### Dans en kunst van het bewegen

Als je muziek hoort, ga je vaak al vanzelf bewegen. In deze danssessie staat ontspanning en samen plezier maken voorop! Of je nu in een rolstoel zit of problemen hebt met bewegen, iedereen is welkom!



SESSIE 2

#### Bewegen aan tafel of in de (rol)stoel

We gaan samen plezier maken en leuke bewegingsspelletjes doen aan tafel! Tijd voor actie. De zorgmedewerkers doen zelf ook mee! Jij ook?



SESSIE 3

#### Shantala en Haptonomie

Even helemaal relaxen? De begeleiders geven je graag een ontspannende massage. Een sessie waarbij je even alle aandacht krijgt, helemaal tot rust komt en waarbij het contact met de zorgmedewerkers voorop staat!



#### Datum:

16 november 2018

#### Locatie:

ASVZ - Touwbaan 1 in Sliedrecht

#### Tijden:

Ronde 1 12:30 uur - 13:00 uur

Ronde 2 16:20 uur - 16:50 uur

Wij verzoeken je 15 minuten voor aanvang te melden bij de sessieruimte.

#### Aanmelden:

De sessies worden 2x gegeven. In de ochtend en in de middag. Er is maar beperkte ruimte per sessie, dus geef je snel op! Want vol=vol.

Je kunt je hieronder aanmelden of een mail sturen naar [info@studiearena.nl](mailto:info@studiearena.nl) t.a.v. Jeroen Meeder. Graag vermelden wie er komt, welke sessie hij/zij wil deelnemen en in welke ronde. Vergeet niet de contactgegevens van jouw als begeleider te vermelden. Je ontvangt van ons dan nog een bevestiging per mail.

[WWW.STUDIEARENA.NL](http://WWW.STUDIEARENA.NL)

**AANMELDEN, KLIK HIER!**

Studie\***Arena**

**ASVZ** Mogelijkheden  
in beperkingen