

1.4 Spiritualiteit in de laatste fase

Het is niet eenvoudig begeleiding te geven wanneer iemand met dementie stervende is. Niet alleen voor de stervende zelf, maar ook voor de naasten. De communicatie vergt zorgvuldigheid, deskundigheid en invoelingsvermogen.

Onze stelling is: kennis van het levensverhaal is de basis van goede zorg. Ook voor mensen met dementie is dit een belangrijk uitgangspunt. Telkens sta je binnen de zorg voor de opgave om het levensverhaal en de specifieke persoonlijke zorg die daaruit volgt voor ogen te hebben in de zorg en begeleiding in deze laatste fase van het leven. In de zorg voor mensen met dementie speelt daarbij bovendien mee dat je niet alleen goed moet aansluiten op wie die mens is, maar ook rekening dient te houden met de fase van dementie waarin iemand verkeert. Wat zijn de sleutels tot contact? Hoe aansluiten bij de gevoelswereld? En heb je ook zicht hoe je aansluit op de spiritualiteit van degene die je begeleiding geeft? Waar vind je ingangen voor het bieden van troost of omgaan met angst?

Tegelijk is de vraag aan de orde waar en hoe er aandacht is voor naasten en hún spiritualiteit/ zingeving. Waarin ontmoet je elkaar? Tijdens deze sessie is er ruimte voor het uitwisselen van ervaringen waarbij zowel pijnpunten als verrijkende ervaringen in beeld komen. Ook leer je aan de hand van een praktisch handvat en model van Carlo Leget welke sleutels voor contact er zijn als je oog wilt hebben voor spirituele vraagstukken in de laatste levensfase van iemand met dementie..

De workshopleiders zijn Tilly de Kruyf en Wout Huizing. Beiden hebben ervaring als geestelijk verzorger met mensen met dementie en zijn trainers van de Trainingswinkel van het Expertisennetwerk Levensvragen en Ouderen. De Trainingswinkel geeft trainingen op maat over bijvoorbeeld 'zinnvol leven met dementie' en 'van levenskunst tot stervenskunst'. Voor meer info: www.netwerklevensvragen.nl/trainingswinkel



Werken aan zin-vol leven

Zinnvol leven met dementie

Dement worden, voor velen een schrikbeeld. Professionals en vrijwilligers die zelf werken met mensen met dementie willen graag bijdragen aan zinnvol leven met dementie. Voor hun bewoners of cliënten, in alle fasen van de ziekte. Hoe doe je dat precies?

De trainingen van het Expertisennetwerk Levensvragen en Ouderen bieden nieuwe inspiratie én praktische handvatten.

"Ik kwam geïnspireerd voor thuis en door de oefeningen kan ik mijn werk net even anders, en beter aanpakken"

Trainingen voor professionals en vrijwilligers in zorg en welzijn die willen bijdragen aan zinnvol leven

Trainingswinkel
Expertisennetwerk
LEVENSVRAGEN en OUDEREN



Trainingsaanbod Zinnvol leven met dementie

Basistraining zinnvol leven met dementie
Inzicht: in hoe het is om dement te worden. Welke zingevingsvragen roept dit op, gaandeweg het proces van dementeren?
Welke mogelijkheden hebben mensen met dementie om zin te blijven geven en ervaren?
En hoe kun je daaraan bijdragen?

In gesprek met mensen met dementie, de kracht van persoonlijke verhalen
Een training die de focus richt op het gesprek, ook als de ziekte vordert. Hoe blijf je iemand recht doen, ook als woorden tekort beginnen te schieten? Welke vaardigheden komen van pas bij zo'n gesprek?

Verdere methodiek trainingen
Het kennismaken met en inoefenen van methodieken voor zinnvol werk met mensen met dementie, zoals bijvoorbeeld:
Spreekende Handen
'k Zou zo graag een ketting rijen

Alle trainingen worden op maat gemaakt, in de vorm van een introductieworkshop, een basistraining, een verdiepende training of een combinatie van deze vormen.

Heeft u een specifieke trainingsvraag?
We denken graag met u mee!

Trainingswinkel Expertisennetwerk Levensvragen en Ouderen
Wilt u graag een training of workshop in uw organisatie door de Trainingswinkel van het Expertisennetwerk Levensvragen en Ouderen?
Alic Meyvogel, coördinator Trainingswinkel
T: 06-35242421 - E: training@expertisennetwerklevensvragen.nl - Twitter: @expertisennetw
L: www.netwerklevensvragen.nl/trainingswinkel

Het Expertisennetwerk Levensvragen en Ouderen is een samenwerkingsverband van partners: Act2, Agora, Humanistisch Verbond, LOC Zagschap in Zorg, M'Groep, PCOB, UnieKBO, Reliëf, Vereniging Het Zonnehuis en Villans. Het expertisennetwerk bestaat sinds 2008.

**Expertisennetwerk
LEVENSVRAGEN
en OUDEREN**

Contactpersonen:

Wout Huizing, theoloog stichting Reliëf en
Tilly de Kruyf, geestelijk verzorger