

1.2 Omgaan met delier

Mevrouw van Zoeren is een dame van 86 jaar, ze woont in een serviceflat en krijgt 2 keer in de week hulp bij het douchen. De warme maaltijden nuttigt ze in het aangrenzende verpleeghuis, ontbijt en lunch verzorgd ze zelf. Ze is altijd goed gehumeurd en in voor een praatje als de thuiszorg komt. De laatste dagen is het echter anders, ze moppert op van alles en nog wat, ze verteld last te hebben van de televisie van de burens. Ook heeft ze de warme maaltijd al twee dagen overgeslagen en in huis is het wat rommelig.....

Een delier, acuut optredende verwardheid, veroorzaakt door een onderliggend lichamelijk probleem, komt bij ouderen regelmatig voor. Dat komt omdat de hersenen van ouderen sneller ontregeld raken door bijvoorbeeld een infectie, medicijnen of een operatie. Mensen met dementie hebben een groter risico op het ontwikkelen van een delier, door de reeds aanwezige cognitieve stoornissen. Het herkennen van een delier in het algemeen is al moeilijk en bij mensen met dementie is dit nog lastiger. Verschijnselen worden vaak gezien als een uiting van de dementie en daardoor makkelijk over het hoofd gezien. De cliënt is wellicht altijd al onrustig en communicatie gaat al moeizaam. Bij een delier is vaak sprake van aandachtstoornissen, verwardheid en hallucinaties. Sommige mensen worden onrustig, geagiteerd en heel beweeglijk, anderen zijn juist heel apathisch en reageren niet of nauwelijks op hun omgeving. Maar wanneer is de verwardheid die optreedt een hallucinatie en hoe weet je nu of er sprake is van een aandachtstoornis of een 'stil delier'?

Voor de cliënt zelf, maar ook voor familieleden en andere betrokkenen, kan het delier een angstige ervaring zijn. Het geven van rust en vertrouwen en het omgaan met de apathie of verwardheid is dan van belang. Naast de hulp voor de cliënt moet er ook aandacht zijn voor de mantelzorger. Goede voorlichting en uitleg wat een delier is en wat de mantelzorg kan doen in de begeleiding van de cliënt is daarbij essentieel.

Naast het ontstaan en de behandeling van een delier zal in deze interactieve workshop, aan de hand van casuïstiek en filmbeelden, vooral ingegaan worden op het omgaan met de verschijnselen van het delier.

Saskia Danen - de Vries

Trainer Trifier

www.trifier.nl

saskia.danen@casema.nl

Twitter @SaskiaDanen



Trifier is een trainings- en adviesbureau voor zorg en welzijn met jarenlange ervaring binnen de ouderenzorg, geestelijke gezondheidszorg, jeugdzorg, gehandicaptenzorg en algemene ziekenhuizen.

Onze werkwijze is gericht op het ondersteunen, adviseren en trainen van professionals in het omgaan met veiligheidsthema's, complexe communicatie, grensoverschrijdend gedrag en conflictsituaties. Teamleren, praktijkleren, trajectleren en activerend leren vormen de vier pijlers van onze aanpak.

Contactpersoon:

Saskia Danen, verpleegkundige (niet praktiserend), gezondheidswetenschapper en trainer Zorg4Zorg