



ervarea

leren door beleven

presenteert:

de dementie van Jet en Harrie

een theatervoorstelling en een boek

Als dementie je leven binnenwandelt, lijken er twee werelden te ontstaan: die van Jet (degene die aan dementie lijdt) en die van Harrie (alle mensen die met Jet te maken hebben). Hoe verder het ziekteproces vordert, hoe mee die twee werelden van elkaar verwijderd raken. Langzaam maar verlie je het contact, raak je elkaar kwijt. En recht evenredig met het verdriet dat daarmee gepaard gaat, groeit vaak ook het onbegrip. Waarom loopt Jet steeds achter me aan? Waarom is ze nergens meer voor te porren? Maar ook: wie is die persoon die zich Harrie noemt en me in een vreemde omgeving bij vreemde mensen aan een tafel zet? Waarom mag ik niet naar huis?

Het hiaat tussen de twee werelden zoals Jet en Harrie die ervaren lijkt niet te overbruggen. Lijkt. Want in de afgelopen jaren ontdekten Barbara Oppelaar en Jan van der Hammen wel degelijk bruggen. Makkelijk te bewandelen bruggen, die hun oorsprong vinden in de omgeving waar zij elkaar tegenkwamen: het improvisatietheater.

De Voorstelling

In de voorstelling volgen we Jet en Harrie, vanaf het moment dat zij als actieve ouderen, met pensioen, samen van het leven genieten, tot het moment dat Jet in een zorginstelling woont en Harrie haar dagelijks bezoekt.

In de voorstelling wordt het spel afgewisseld met kleine stukjes kennisoverdracht en (eenvoudige) oefeningen. Hierdoor gaan we beter begrijpen wat er in het hoofd van Jet gebeurt. Hierdoor kan Harrie zichzelf en de omgeving inzetten om het contact met Jet te verbeteren.



De voorstelling is er in een theater en een scholingsvariant en is uit te breiden met twee workshops, de workshop Jet en de workshop Harrie.

Het Boek

De dementie van Jet en Harrie is een praktisch en optimistisch boek waarin je leest hoe je met behulp van eenvoudige vaardigheden de kwaliteit van leven van mensen met dementie en dat van jezelf kunt verbeteren. Een steun in de rug voor partners, mantelzorgers en iedereen die werkzaam is in de zorgsector.

Barbara Oppelaar, opgeleid als chemisch technoloog, maakte in 2004 de overstap naar het improvisatietheater en zet sindsdien de kracht van improvisatie in bij teamprocessen, en ten aanzien van de eigen houding in interactie met de omgeving.

Jan van der Hammen, opgeleid als verpleegkundige, werkte vele jaren in de zorg voor mensen met dementie. Sinds 1992 maakt hij thematheater in de zorgsector en legt hij zich toe op het leren door beleven.



ISBN: 978-90-824324-0-4

Informatie

Voor meer informatie over *De Dementie van Jet en Harrie* de voorstelling of het boek:

Barbara Oppelaar

E: [barbara@ervarea](mailto:barbara@ervarea.nl) T: 06 22 96 95 68

Jan van der Hammen

E: [jan@ervarea](mailto:jan@ervarea.nl) T: 06 49 39 08 18