

## De kunst van het verleiden

- Hoe doorbreek je inactiviteit of ander gedrag

• Lerie Vermeer, GZ-psycholoog

## Inleiding

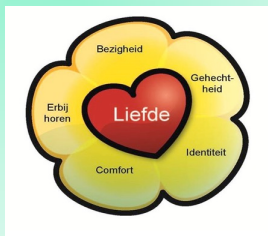
- Voorstellen
- Opzet workshop
- Doel

## Individuele oplossingen

- Kunnen mensen met dementie nog leren??
- Vanuit individu
- Theorie is niet heilig
- Creativiteit en durven

## Menselijke behoeften

Kitwood



## Communicatie

- Contact
- Verbaal
- Non verbaal
- Aanpassen

### Wel en niet in communicatie

- Niet: moeten, dwingen
- Wel: herhalen, verleiden, stimuleren, overhalen en angstreductie

### Angst om fouten te maken

- Faalangst van de persoon met dementie
- Overvragen op oude gewoonten
- Onderpresteren/niet presteren
- Verleiden tot activiteiten
- Angst voor foute oplossingen

### Voorbeelden

- Aardappels schillen
- Stampen onder de douche
- Wandelen met GPS

### Casus

- Man van 78, beginnende Alzheimer
- Gehuwd, drie kinderen
- Inactief en bozig bij aandringen
- Dominante man, vroeger beroep straatmaker
- Vrouw wil man activeren, meneer heeft geen inzicht en wil niets

### Opdracht

- Hoe kan meneer door middel van passende communicatie geactiveerd worden tot meer activiteiten?
- Wens van mw. is samen tuinieren en boodschappen doen.
- In groepjes uit elkaar en brainstormen.
- Afsluiten met korte presentatie van creatieve ideeën.