

### **Programma Ouderen**

Het programma Ouderen is onderdeel van het Trimbos-instituut en richt zich op het verbeteren van het psychisch welbevinden van ouderen en de kwaliteit van leven. Dit doen wij door kennis en expertise te vertalen en evalueren in beleid en praktijk. Wij richten ons daarbij met name op ouderen die kampen met neurologische aandoeningen (bijv. dementie), psychische of verslavingsproblemen of ouderen die hiervoor een verhoogd risico hebben. Hierbij gaan we niet alleen in op de ouderen zelf, maar willen wij ook een bijdrage leveren aan de ondersteuning en empowerment van mantelzorgers en de methoden van zorgverlening in de GGZ en VVT-sector. Dit doen we met speciale aandacht voor een persoonsgerichte benadering.

### **Gepersonaliseerde voordeur**

Een van de thema's waar programma Ouderen zich onder andere mee bezig houdt is de gepersonaliseerde voordeur in zorginstellingen. Hiervoor heeft programma Ouderen een verkennend onderzoek uitgevoerd. Het onderzoek laat zien dat een gepersonaliseerde voordeur een positieve impact kan hebben op zowel de bewoners, verzorgenden als familieleden. Uit het onderzoek blijkt ook dat een gepersonaliseerde voordeur het ophalen van herinneringen kan stimuleren bij de bewoners. De gepersonaliseerde voordeur is een opplakdeur met de afbeelding van een voordeur van een vroegere woning.

### **Nederlands Kenniscentrum Ouderen Psychiatrie (NKOP)**

Het NKOP is een netwerkorganisatie voor professionals die zich bezighouden met de geestelijke gezondheid van ouderen, bijvoorbeeld in de geestelijke gezondheidszorg of in verpleeg- en verzorgingshuizen. Er zijn op dit moment 11 GGZ instellingen en 8 VVT organisaties aangesloten bij het NKOP. In samenwerking met deze organisaties neemt het NKOP het initiatief om de kennisagenda te bepalen en visies op actuele vraagstukken te formuleren. Het NKOP organiseert en faciliteert werkgroepen of platforms die gericht zijn op professionalisering van mensen die werkzaam zijn in de ouderenpsychiatrie, zoals het platform gerontopsychiatrie V&V. De eerstvolgende bijeenkomst staat gepland op maandag 16 november, aanmelden kan via de NKOP website [www.nkop.nl](http://www.nkop.nl). Op 6 november vindt het NKOP symposium plaats 'de kracht van de (kwetsbare) oudere'.

