

Sessie 1.2 Herstelgericht Werken

De begeleiding van kwetsbare mensen met psychische problemen is gebaat bij herstel van bij de persoon passend gezond functioneren. Ook wanneer psychische aandoeningen een rol blijven spelen in het ondermijnen van het eigen welbevinden. In de herstelpraktijk is het weer oppakken en vervolgens verstevigen van de persoonlijke draad van het bestaan het kerndoel.

In de ondersteuning van dit proces ligt het accent vooral op de kwaliteitsbewaking van de omgeving waarvan de cliënt 'het moeten hebben'. Het gaat er daarbij om de cliënt de gelegenheid te bieden op te pakken wat bij hem past. Dit kan door de cliënt in contact te brengen met bij zijn wensen en behoeften passende omstandigheden. Zo krijgt hij de gelegenheid te verkennen en te ervaren in hoeverre die omstandigheden bij kunnen dragen aan het op peil houden van zijn welbevinden. 'Gewone' aanknopingspunten in het leven van alledag vormen daarbij een belangrijke bron om de cliënt in staat stellen iets te doen of te beleven waarbij hij zich goed, veilig en als persoon de moeite waard voelt.

Bij herstelgerichte ondersteuning staat de cliënt in alle opzichten centraal. De cliënt bepaalt waaraan hij wil werken, welke doelen daarbij worden gesteld en beslist mee over de behandeling. Hij onderneemt zoveel mogelijk zelf de acties die nodig zijn om te herstellen. Voor de cliënt is het niet altijd gemakkelijk aan deze regie rol uitvoering te geven. Vaak heeft hij tijd nodig om gevoelens, ervaringen en afwegingen hun eigen plaats te geven. Van ondersteuners vraagt dat een 'presente' en attente houding om steeds weer af te kunnen stemmen op wat de cliënt verbaal en non-verbaal aanreikt. Afstemmen vraagt om kunnen toewenden, aansluiten bij het tempo en de taal van cliënt en het geven en vragen van ontvangstbevestiging. Onvoorwaardelijk naast en achter de cliënt staan is daarbij een belangrijk uitgangspunt. De inzet van ervaringsdeskundigheid bij herstelondersteuning is daarbij eigenlijk altijd onmisbaar.

Contactpersonen:

Paul Andreoli, trainer en adviseur stichting Constructionele Gedragsanalyse en Benno Wiegers, sociaal psychiatrisch verpleegkundige GGZ Friesland