

## Sessie 2.4 Creatieve aanpak voor het terugdringen van storend gedrag

Christiaan van Driel, gespecialiseerd begeleider gedrag bij Ouderenzorg organisatie HilverZorg uit Hilversum, is hoofdredacteur en projectleider van Fuchsia magazine.

Hoe wordt Fuchsia gemaakt? Christiaan legt uit: "In Verpleeghuis voor Geronto-psychiatrie de Stolpe maken we een eigen glossy, Fuchsia-magazine. Fuchsia wordt met liefde gemaakt door een redactie geheel bestaande uit bewoners. Ik ondersteun hen daarbij en coördineer het magazine. Samen verzorgen we alle facetten die het maken van een magazine met zich meebrengt. Van het bedenken van de inhoud, tot het schrijven van artikelen, fotograferen en vormgeven, alles gebeurt binnen de Stolpe. Het mooie is dat de redactieleden er een hernieuwd gevoel van eigenwaarde aan kunnen ontleen.

Zij ervaren weer een gevoel van nut te zijn en ontstijgen daarmee de ingesloten identiteit van patiënt in de langdurige zorg. Of anders gezegd; De bewoners worden in de redactie aangesproken op het 'gezonde deel'.

Voor iedere editie hebben we ook gastredacteurs. Vaak zijn dat bewoners die op aangeven van een van de behandelaars meedoen. Ik begeleid hen bij het schrijven van een artikel met het doel om aan een bepaald onderdeel in het clientplan te werken.

Voor de lezer (de bewoners van en betrokkenen bij de Stolpe) heeft de Fuchsia de bedoeling een boodschap van herkenning en verbinding te brengen. In elke editie schrijven een aantal van de behandelaars binnen de Stolpe een column over een door de redactie aangedragen onderwerp. Dit zijn zorgvuldig gekozen onderwerpen die leven bij veel van onze lezers zoals: 'omgaan met angsten', 'de helende werking van muziek', 'psychosomatische klachten' en 'respect voor elkaars geloofsbeleving'. Deze columns worden door onze lezers erg gewaardeerd en brengen interessante dialogen op gang.

Fuchsia heeft ook een 'entertainmentfunctie'. Zo staan er interessante artikelen in over artiesten van weleer, gadgets voor ouderen, mode, natuur en duurzaamheid en zelfs een eigen afgenomen interview met een bekende Nederlander. In een van de edities hebben de redactieleden zelfs H.K.H. Prinses Irene kunnen interviewen, wat een mooie ervaring voor hen was om mee te maken.

Kortom, Fuchsia is een magazine wat we met trots aan u willen laten zien. Een mooi blad in een mooi huis, De Stolpe, 'Wonen waar u uzelf kunt zijn'."

### Contactpersoon:

Christiaan van Driel, specialist Welzijn Hilverzorg