

## Sessie 1.6 en 2.2 Dementie en psychiatrische problemen

Nederland vergrijst: het aantal 65-plussers groeit tussen nu en 2030 van 2,4 naar 4,1 miljoen en meer dan een kwart van deze groep is kwetsbaar voor lichamelijk en psychisch lijden. Juist deze kwetsbare groep ouderen heeft een hoge zorgbehoefte en komt relatief vaker te wonen in langdurige zorg en verpleeghuizen.

De psychische klachten en/of gedragsproblemen bij deze bewoners geven niet alleen lijden bij henzelf, maar vormen ook een grote belasting voor de zorg.

Door de huidige bezuinigingen met o.a. beddenafbouw zowel in de psychiatrie als in de verpleeghuiszorg ontstaan er steeds complexere bewonersgroepen; maar specifieke deskundigheid lijkt helaas grotendeels te ontbreken.

Hoe kunnen we binnen het verpleeghuis de psychische zorg verbeteren?

Psychiatrische ondersteuning/consultatie lijkt effectief zijn om psychische klachten en gedragsproblemen bij verpleeghuisbewoners te verminderen. Maar vooral als de interventies samen met het zorgsysteem worden toegepast en de samenwerking plaats vindt op structurele basis!

Warande Zorgcentrum en MoleMann ouderenpsychiatrie werken daarom samen in de psychische zorg voor de verpleeghuisbewoners. Er is een vaste consulent psychiater en sociaal psychiatrisch verpleegkundige vanuit MoleMann die op regelmatige (circa maandelijks) basis aanwezig zijn in het verpleeghuis. Zij bezoeken bewoners en hebben overleg met het behandelteam.

Tevens is in 2013 Warande gestart met een speciale unit; dementie en psychiatrie. Op de afdeling wonen 18 mensen waarbij er sprake is van een bestaande psychiatrische stoornis, gecompliceerd door cognitieve achteruitgang. De zorgverleners op deze unit beschikken over zijn extra kennis en vaardigheden in het omgaan met deze complexe problemen.

Molemann ondersteunt hun hierin.

Tijdens de workshop zal verder inhoudelijk worden ingegaan op de problematiek van patiënten met dementie en psychiatrie en de organisatie van deze zorg in een verpleeghuissetting.

*Mirella Steenbeek (1973), is ouderenpsychiater en sinds 2012 werkzaam bij MoleMann MH in Zeist, waar zij hoofd is van een kleinschalig centrum voor ambulante specialistische ouderenpsychiatrie. Zij is gespecialiseerd in systeemtherapie bij ouderen, psychiatrische consultatie en euthanasievraagstukken.*

*Anja Thijsen (1967) is specialist ouderengeneeskunde en sinds 2007 werkzaam bij Warande in Zeist. Warande biedt ouderen in Houten en op de Utrechtse Heuvelrug woon/service en zorgarrangementen. De locatie Heerewegen in Zeist heeft open en semi-gesloten units voor psychogeriatrische bewoners. Er zijn 2 gespecialiseerde units, een revalidatie/screeningsafdeling (afdeling Cattenbroeck) en een afdeling voor dementie en psychiatrie (afdeling Molenbosch).*

### Contactpersonen:

Mirella Steenbeek, ouderenpsychiater MoleMann Mental Health Clinics en  
Anja Thijsen, specialist ouderengeneeskunde stichting Warande