

Sessie 1.1 en 2.5 Omgaan met psychiatrische gedragsverandering

Mevrouw Brands woont al jaren in het verpleeghuis. Tot voor kort was ze vrij rustig en goed benaderbaar. Wel was ze regelmatig heel erg verdrietig en angstig. Verzorgenden en behandelaren hebben goede handvatten om hier mee om te gaan. Sinds een aantal weken is er een verandering merkbaar bij mevrouw Brands. 's Avonds wordt ze onrustig en boos, meestal zo rond een uur of 21.00. Ze reageert erg vervelend naar personeel en medebewoners en lijkt ongelukkig. Eigenlijk is alles goed geregeld voor mevrouw, dus ze heeft geen reden voor dit gedrag.....

Mensen met psychiatrische problemen vragen een heel andere benadering en bejegening dan bijvoorbeeld ouderen met dementie. Een goede analyse van het gedrag is daarom van groot belang.

Het uitvinden van de 'gebruiksaanwijzing' van een cliënt is altijd een grote puzzel. En op het moment dat een omgangsplan is gemaakt, is het soms al weer achterhaald en moeten we opnieuw op zoek. Naar mate er meer problemen (kunnen) spelen, wordt het steeds belangrijker alle puzzelstukjes te vinden en op z'n plaats te krijgen. Naar mate cliënten ouder zijn, kunnen steeds meer factoren mee spelen in het veranderende gedrag.

Welke factoren zijn bepalend voor het gedrag? Een praktisch model geeft hier handvatten voor, zodat methodisch gekeken kan worden naar factoren die het gedrag zowel positief als negatief beïnvloeden. Naast een korte inleiding over het gedragsmodel van Kitwood zal dit een praktische workshop zijn met veel tips wat wel en wat niet werkt. Casuïstiek van deelnemers zal gebruikt worden om meteen aan de slag te gaan met het verklaringsmodel, zodat meteen tips kunnen volgen voor in de praktijk.

Contactpersonen:

Maddy Blokland, coördinator NKOP en
Lenie Vermeer, GZ-psycholoog Lelie Zorggroep