



Herstelgericht werken

Paul Andreoli & Benno Wiegers
 Studiedag Gerontopsychiatrie
 Studiedag GGZ in de wijk
 Lunteren 28 september 2015

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE



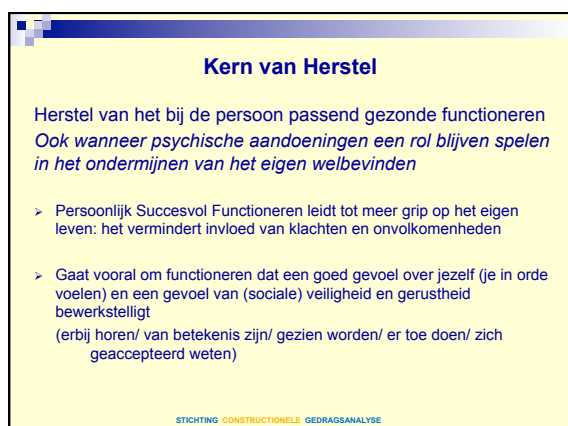

Wat is voor jou welbevinden?

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE



Wat zeggen cliënten daarover?

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE

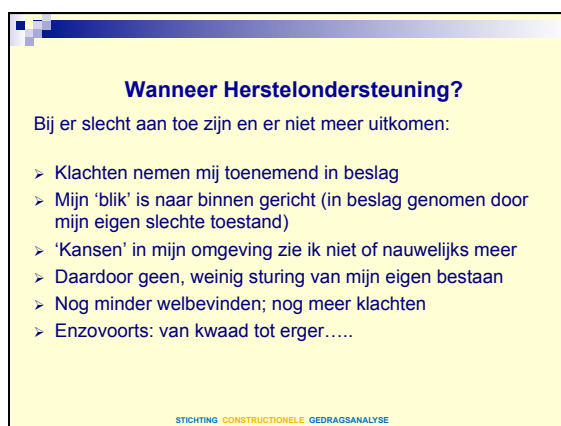


Kern van Herstel

Herstel van het bij de persoon passend gezonde functioneren
Ook wanneer psychische aandoeningen een rol blijven spelen in het ondermijnen van het eigen welbevinden

- Persoonlijk Succesvol Functioneren leidt tot meer grip op het eigen leven: het vermindert invloed van klachten en onvolkomenheden
- Gaat vooral om functioneren dat een goed gevoel over jezelf (je in orde voelen) en een gevoel van (sociale) veiligheid en gerustheid bewerkstelligt (erbij horen/ van betekenis zijn/ gezien worden/ er toe doen/ zich geaccepteerd weten)

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE



Wanneer Herstelondersteuning?

Bij er slecht aan toe zijn en er niet meer uitkomen:

- Klachten nemen mij toenemend in beslag
- Mijn 'blik' is naar binnen gericht (in beslag genomen door mijn eigen slechte toestand)
- 'Kansen' in mijn omgeving zie ik niet of nauwelijks meer
- Daardoor geen, weinig sturing van mijn eigen bestaan
- Nog minder welbevinden; nog meer klachten
- Enzovoorts: van kwaad tot erger.....

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE

Cliënten aan het woord over er slecht aan toe zijn

Wat is er gebeurd?

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE

Herstelondersteuning door combinatie van:

- Direct op de klachten gerichte interventies: 'schadeherstel', waardoor klachten verminderen of geheel verdwijnen (vaak DBC gestuurde zorgprogramma's)
- &**
- Ondersteuning van de zoektocht van de cliënt naar het bij zijn unieke persoon passende doen en laten waarmee hij zijn welbevinden bewaakt



zélf beter sturen,
schade voorkómen



STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE

Cliënten over hun zoektocht

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE

Herstellen doe je zélf

Eigen welbevinden bewaken is taak en zaak van jezelf

Actief je leven ter hand nemen op basis van hoop, optimisme, sterker worden, herwinnen van controle over het eigen leven op basis van jouw eigen unieke levensverhaal

Waardoor toename zelfvertrouwen, leren omgaan met beperkingen en komen tot persoonlijk functioneren dat bijdraagt aan je eigen welbevinden

Vaak kan ondersteuning van 'medemensen' uit je omgeving, van ervaringsdeskundigen en vak-deskundigen jou daarbij helpen!

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE

Hoe te komen tot Succesvol Herstel?

Balans vinden in:

- *Waar wil je naar toe?* (wensen, perspectief, doelen)
- *Wat kun je?* (eigen mogelijkheden, beperkingen en omstandigheden)
- *Wat kun je aan?* (sociale en emotionele functioneren)

Antwoord vinden op: *Wat en wie heb je daarbij nodig?*

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE

Cliënten aan het woord over hun doelen

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE

Bejegening bij herstelondersteuning

Present en attent zijn:
afstemmen op de cliënt, zorg dat hij zich gehoord en begrepen voelt. Taalgebruik afstemmen op client

Aansluiten bij tempo van cliënt:
De cliënt heeft vaak tijd nodig om gevoelens, ervaringen en afwegingen een eigen plaats te geven

Onvoorwaardelijk naast en achter de cliënt staan:
geen tegenstander, maar bondgenoot

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE

Cliënten aan het woord over de bejegening van hulpverleners

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE

De herstel ondersteunende mogelijkheden van de hulpverlener bij het in beweging komen

Met de cliënt de wereld verkennen bijvoorbeeld door:

- > Overzicht & Structuur bieden: waar nodig de wereld ordenen voor cliënt
- > Kansen bieden: een passende, kansrijke omgeving in beeld brengen
- > Informeren zodat er wat te kiezen is
- > Ondersteunen bij het opdoen van ervaringen: als cliënt ontdekken waar je het in deze fase van je leven van moet hebben

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE

Cliënten aan het woord over hoe ze in beweging zijn gekomen

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE

In de herstelpraktijk is het weer oppakken en vervolgens verstevigen van de persoonlijke draad van het bestaan het kerndoel.

In de ondersteuning van dit proces ligt het accent vooral op de *kwaliteitsbewaking van de omgeving* waarvan de cliënt 'het moet hebben'.

Het gaat er daarbij om de cliënt de gelegenheid te bieden op te pakken wat bij hem past (en dit eventueel ook weer te laten vallen)

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE

Casuïstiek?

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE

**Vragen?
Opmerkingen?**

Meer informatie:
Andreoli, Paul, Wiegens, Benno (2011): *Functioneringsgerichte rehabilitatie bij GGZ Ouderen in Friesland*, in Andreoli, Ganzevles, van Weeghel (redactie) *Rehabilitatie in de ouderenpsychiatrie*. Amsterdam: Uitgeverij SWP

Andreoli, Paul (2012): *Taalgebruik afstemmen op de luisteraar*. In *Reacties*, Tijdschrift Rehabilitatie en herstel van mensen met psychische beperkingen Nummer 2, juni 2012. Amsterdam: Uitgeverij SWP

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE

STICHTING CONSTRUCTIONELE GEDRAGSANALYSE