



In vogelvlucht langs moderne dementiezorg

Ruud Dirkse
Nieuwegein, 24 november 2009



Verwachting

- ▶ Op dit moment woont 70% van de mensen met dementie thuis, groeit naar 80-85%
- ▶ Aantal mensen met dementie verdubbelt naar 500.000, aantal zorgverleners en intramurale plekken stijgt niet mee
- ▶ Andere vormen van dementiezorg zijn nodig



Ethische dilemma's

- ▶ Overbelaste mantelzorgers versus minder privacy door cameratoezicht
- ▶ Risico op incidenten versus zelfredzaamheid
- ▶ Nieuwe gewoontes aanleren versus bestaande patronen respecteren



Dementiezorg: pittig, dankbaar en inspirerend

- ▶ Voldoening bij resultaten groot
- ▶ Het krioelt van de leuke/zinnige initiatieven
- ▶ Veel kan snel worden doorgevoerd
- ▶ Belangrijk is andere manier van kijken/ cultuuromslag



Uitdagingen

- ▶ Meer zelfredzaamheid - minder verveling, isolement en depressie
- ▶ Andere persoonlijke aandacht
- ▶ Keten beter georganiseerd
- ▶ Meer technische ondersteuning
- ▶ Minder overbelaste familieleden



Basisbehoeften

- ▶ Eten en drinken
- ▶ Licht en lucht
- ▶ Gezelligheid
- ▶ Sociaal contact
- ▶ Activiteiten (geen verveling, passiviteit)
- ▶ Prikkeling alle zintuigen



Techniek

- ▶ Kan zorgen voor bewegingsvrijheid
- ▶ Nodig voor veiligheid (rode alarmknop voldoet niet = schijnveiligheid)
- ▶ Voor planning en communicatie (o.a. ontlasting mantelzorgers)
- ▶ Handig voor bepalen zorgbehoefte

Techniek en persoonlijke aandacht zijn niet tegenstrijdig maar vullen elkaar aan



Enkele onderzoeken

- ▶ Zelf koken succesvol met verrassende neveneffecten
- ▶ Bewegen remt dementie, kauwen wellicht ook
- ▶ Mensen met dementie kunnen leren, maar doen dat wel anders
- ▶ Slaap en licht zijn van belang en hebben met elkaar te maken
- ▶ Omgeving heeft invloed

Een voorbeeld

- ▶ Mw. Bakers uit Eindhoven woonde alleen in appartement
- ▶ Enkele veiligheidsincidenten
- ▶ Familie kwam meermaals per dag langs
- ▶ Mevrouw flink in de war

Interventie

- ▶ Plaatsing mantelzorgwoning



Resultaat

- ▶ Het gaat beter met mevrouw (welbevinden, eenvoudige gesprekken, gewicht e.d.)
- ▶ Mantelzorgers minder belast
- ▶ Betere kwaliteit van leven

Zie ook film van Trouw-TV op www.moderne-dementiezorg.nl