



mist in mijn hoofd
niets lijkt meer helder
mijn zinnen verwateren
en druppelen weg

Karlon May 2005

dementiezorg in Almere

Carola van Teunenbroek, specialist ouderengeneeskunde
Saskia van Zutphen, persoonlijk begeleider dementie
Petra Besseling, persoonlijk begeleider dementie



Zorggroep Almere

- 23 gezondheidscentra in de wijk
- 1 multifunctioneel centrum (2 in voorbereiding)
- 4 woonzorgcentra
- 1 centrum voor verpleeghuiszorg
- thuiszorg
- WMO zorg
- HAP en dienstapotheek in Spoedpost Almere
- ± 2700 medewerkers


Locaties gezondheids- en zorgcentra Zorggroep Almere



Gezondheidscentrum Filmwijk

Gezondheidscentrum De Compagnie

Archipel, centrum voor wonen, zorg en welzijn



Gezondheidszorg in Almere

- Behoud sterke eerste lijn, chronisch zorgmodel
- Ontwikkel anderhalve lijnscentra (incl. GGZ),
- Ontwikkel sterke ondersteunings infrastructuur
- Sterke focus op mantelzorg
- Met man en macht werken aan preventie


Doel: zo lang mogelijk en kwalitatief zo hoog mogelijk thuis wonen.



Thuis met dementie

Thuis met dementie is antwoord op :

- toename van aantal cliënten thuis
- achterblijven opname capaciteit
- voorkomen overbelasting mantelzorg
- daling (out of the blue) crisisopnamen
- integraal aanbod aan kwetsbare groep



Drie kernactiviteiten thuis met dementie

1. diagnostiek, behandeling en begeleiding dicht bij huis
2. inzet persoonlijk begeleider
3. individueel en groepsaanbod welzijn en dagbesteding

1. Diagnostiek en behandeling decentraal, dicht bij huis



Door huisarts met ondersteuning van decentraal geriatrisch steunpunt

- vroegsignalering
- deel diagnostiek door huisarts en praktijkondersteuner/persoonlijk begeleider
- (aanvullende) diagnostiek door (decentraal) geriatrisch steunpunt
- decentraal geriatrisch multidisciplinair overleg MDO

2. Persoonlijk begeleider



De persoonlijk begeleider:

- Is betrokken bij de diagnostiek en werkt nauw samen met huisarts en decentraal geriatrisch steunpunt.
- Begeleidt de cliënt en mantelzorgers na de diagnose.
- Geeft educatie en advies.
- Coördineert zorg.
- Ervaren zorgprofessional met veel kennis en ervaring over dementie.

Samenwerkingspartners persoonlijk begeleider



Huisarts / praktijkondersteuner

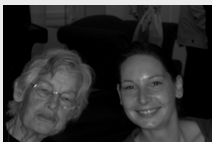
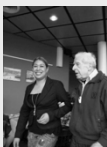
- Thuiszorg / Gespecialiseerde verzorging
- Zorgbemiddeling
- Decentraal geriatrisch steunpunt
- Dagbehandeling/ dagverzorging
- Activiteiten begeleiding thuis

Samenwerkingspartners persoonlijk begeleider



- Steunpunt mantelzorg/ VMCA
- Alzheimercafé
- Via sociaal-café contact met alle hulpverleners uit de wijk
- CIZ
- Waar nodig: juridische instantie (bv bewindvoering)

Resultaten persoonlijk begeleider



- Langere volhoudtijd mantelzorgers (onderzoek NPO)
- Mantelzorgers ervaren steun
- 1 vast aanspreekpunt die meedenkt, organiseert, de weg weet, dit geeft rust
- Voorkomen van crisis situaties en toeleiden naar (meer) zorg/opname
- Psycho educatie geeft client en mantelzorg inzicht in fase dementie en omgaan hiermee

3. Welzijn/ondersteuning mantelzorg



Welzijns/dagbestedingsaanbod i.s.m Welzijn, VMCA, Meeregaard en scholen:

- inloop/verwen activiteiten + diners voor cliënt en mantelzorg
- ondersteuningsgroepen vanuit steunpunt mantelzorg
- inzet vrijwilligers voor doelgroep dementie
- inzet activiteitenbegeleiding thuis
- centraal punt voor vragen: zorglijn, website

1) Eerste vermoedens.....



- Lang bekend bij de huisarts
- Twee kinderen
- Sinds een half jaar weduwe
- Vergeetachtigheid al eerder opgemerkt
- Laatste periode "woorden" met echtgenoot
- Aandacht vooral op echtgenoot gericht

2) Er ontstaat een hulpvraag.....



- Zoon uit Arnhem belt na weekend bezoek
- Paniek over vergeten toiletta's, ondergoed, vergeten medicatie
- Zoon overlegt met zuster in Almere:
- Bij koffie visite geen of bedorven melk in huis
- Risicovol manoeuvreren met de auto

3) Een eerste oriënterend gesprek met de huisarts.....



- Mevrouw komt samen met haar dochter naar de praktijk
- Anamnese
- Lichamelijk onderzoek
- Bloedonderzoek wordt gepland
- Vervolgonderzoek door praktijkondersteuner

4) Onderzoek volgens 1e lijns dementieprotocol Almere.....



- Onderzoek door huisarts en praktijkondersteuner of
- Door huisarts en persoonlijk begeleider, of
- Door specialist ouderengeneeskunde en persoonlijk begeleider
- Easy care, MMSE 21/30, GDS 5/15
- Lab onderzoek; gb

5) Het uitslaggesprek.....



- Mevrouw, kinderen
- Huisarts, persoonlijk begeleider/praktijkondersteuner
- Beginnende dementie, waarschijnlijk Alzheimer
- Mevrouw afwerend: "niet gek"
- Niet meer auto rijden
- Verder inventarisatie door persoonlijk begeleider

6) Vervolggesprek met de persoonlijk begeleider.....



- Huishoudelijke hulp, hulp bij boodschappen doen, hulp voor de tuin door professionals
- Thuiszorg
- Auto weg, taxipas
- Hulp bij administratie door dochter, enz.
- Zorg-behandelplan volgens zorgleefplan systematiek
- Intramurale werkwijze extramuraal vorm gegeven

7) Problemen.....



- Thuiszorgmedewerker de deur gewezen
- Afwerend, bozig en wantrouwend tegen de kinderen
- Persoonlijke verzorging schiet tekort
- Urinelucht in slaapkamer
- Delirante ontregeling op basis van blaasontsteking bij obstipatie
- Vraag naar medicijnen tegen dementie

8) Vervolgonderzoek door het geriatrisch steunpunt.....



- Onderzoek door psycholoog, geriatrisch maatschappelijk werkende, specialist ouderen geneeskunde
- Diagnose bevestigd, geen verdere onderzoekswens

9) Slotgesprek door het geriatrisch steunpunt.....



- Onderzoek wordt besproken door specialist ouderengeneeskunde en psycholoog: starten medicatie
- Begeleiding dochter door geriatrisch maatschappelijk werkende
- Aanbieden gespreksgroepen voor mantelzorgers
- Informatie over aanbod dagbesteding
Verwenmiddagen voor mevrouw en haar zoon
Inzet vrijwilligers
Dagbestedingcoach
Dagbehandeling

9) Slotgesprek door het geriatrisch steunpunt.....



- Informatie over aanbod dagbesteding :
 - Verwenmiddagen voor mevrouw en haar zoon
 - Inzet vrijwilligers
 - Dagbestedingcoach
 - Dagbehandeling

10) Een periode van relatieve rust en stabiliteit.....



- Goed evenwicht
- Dagbehandeling

verstoring van het evenwicht:

- Longontsteking
- Incontinent voor urine
- Zwerven op straat

11) Opname in het verpleeghuis...



- Opname in verpleeghuis bij zoon in de buurt
- Anti-dementie medicatie wordt gestopt
- Warme zorg in het verpleeghuis
- Overlijden een jaar na opname

Resultaten ketenzorg dementie Almere

- Expertise uit de 2^e lijn is georganiseerd in de 1^e lijn, in de wijk. Huisarts heeft algemene regierol, specialist ouderenzorg heeft regie over zorgplan.
- Onderzoek en diagnostiek wordt zoveel mogelijk uitgevoerd in de eigen (woonomgeving).
- Persoonlijk begeleider (casemanagement)

Resultaten ketenzorg dementie Almere

- 1 zorgleefplan vanuit een vraaggerichte aanpak, "het kan.....tenzij"
- Multidisciplinair overleg op wijkniveau, korte lijnen.
- Bedrijfsmatige onderbouwing d.m.v. maatschappelijke businesscase dementie.

Webkrant: www.thuismetdementie.nl

The screenshot shows a website interface for 'Thuis met dementie'. It features a navigation menu on the left with categories like 'Mijn vraag', 'Mijn mening', 'Wat heb ik geleerd', 'Op de werkvloer', 'Organisatie', 'Samen', 'Dinge', 'Toekomst', and 'Algemeen'. The main content area displays a news article titled 'Projectpresentatie op video vastgelegd' with a sub-header 'Bij de start'. The article text describes the project's goals and the involvement of various stakeholders. There are also sections for 'Eén steunpunt' and 'Even voorstellen'. The website includes a search bar and a 'Zorggroep Almere' logo.