

workshop: Techniek en zelfredzaamheid

congres Moderne Dementiezorg
Nieuwegein
24 november 2009
Helianthe Kort en Jan Thie



Agenda

- Kennismaken
- Korte inleiding met overzicht van verschillende technologische toepassingen
– Met het oog op de ander, horen zien en luisteren, zorg van ver, maar toch dichtbij, schermzorg
- Aan de slag
- Behandelen groepsworkshop en vragen 20 minuten



kader

- vergrijzing
- ontgroening
- wensen van cliënten:
 - zelfregie
 - zelfredzaam
 - thuis



www.vilans.nl

technologie

- high tech
- low tech



www.vilans.nl

gebruikers technologie

- cliënt
- mantelzorger
- zorgverlener



www.vilans.nl

dementie en technologie

- een studie naar de toepassing van techniek in de zorg voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.
N. Nijhof e.a.
Tijdschrift voor Gerontologie en Geriatrie
2009; 40: 113-132



www.vilans.nl

dementie en technologie

- doel studie:
verkenning mogelijkheden toepassing technologie bij dementie zodat gefundeerde afwegingen te maken zijn voor de inzet ervan in de zorg.



dementie en technologie

Quicksan; 18 internationale en 8 nationale studies geïncludeerd

Conclusies ondermeer:

- technologie lijkt zelfredzaamheid te kunnen bevorderen
- weinig bekend over effecten op dementerenden en zorgverleners
- technologie wordt vaak nog ongericht en ongefundeerd ingezet, daardoor geen zicht op effecten voor kwaliteit van leven



aangrijpingspunten technologie

veiligheid

kwaliteit van leven

zorgvraag

zorgaanbod



aangrijpingspunten technologie

veiligheid	kwaliteit van leven	zorgvraag	zorgaanbod
cliënt			
mantelzorger			
zorgverlener			



aangrijpingspunten technologie

veiligheid

kwaliteit van leven

zorgvraag


zorgaanbod



zorgvraag verminderen


- zelfredzaamheid vergroten
- mantelzorg versterken




aangrijpingspunten technologie			
veiligheid	kwaliteit van leven	zorgvraag	zorgaanbod
 www.vilans.nl			

zorgaanbod verruimen

- belasting verminderen (fysiek, mentaal)
- efficiency verhogen
- arbeidsplezier verhogen


www.vilans.nl

aangrijpingspunten technologie			
veiligheid	kwaliteit van leven	zorgvraag	zorgaanbod
 www.vilans.nl			

veiligheid

voorbeelden:

- rookmelder, automatische kraan, kookplaatafsluiter enz.
- dwaaldetectie binnenshuis en buiten
- activiteitenmonitoring
- automatische medicijndispenser
- licht


www.vilans.nl


veiligheid

voorbeelden:

- rookmelder, automatische kraan, kookplaatafsluiter enz.
- dwaaldetectie binnenshuis en buiten; ambient intelligence
- activiteitenmonitoring
- automatische medicijndispenser
- licht

- **technologie als lichter alternatief voor vrijheidsbeperkende maatregelen**


www.vilans.nl

aangrijpingspunten technologie			
veiligheid	kwaliteit van leven	zorgvraag	zorgaanbod
 www.vilans.nl			

kwaliteit van leven

- sociale participatie en activiteiten
- ondersteunen dagstructuur
- compenseren symptomen dementie

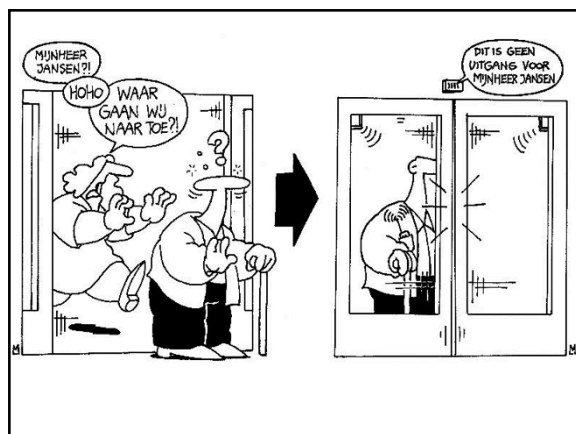


kwaliteit van leven

- sociale participatie en activiteiten
- ondersteunen dagstructuur
- compenseren symptomen dementie

voorbeelden:

- beeld- geluidverbinding met familie, vrijwilligers, zorg enz.; ook voor mantelzorgers!
- simpele mobiele telefoon
- kalenderklok en dagagenda
- 'levensalbum' op pc
- spelletjes op pc, geheugentraining
- 'gezelschapsrobot'



Aan de slag

- Stel u voor dat u voor uw instelling gevraagd wordt om slimme technologieën in te voeren hoe gaat u te werk?
- Kies binnen de dementie een doelgroep, werk met ca. 4 personen 15 minuten
- Voor consult schakel Jan of Hilly in.
- Schrijf uw vragen op de flap-over.
- Behandelen groepswork en vragen 20 minuten.



Contact

- J.Thie@vilans.nl
- H.Kort@vilans.nl



Met de reeks **Zicht op zorg en technologie** krijgen zorgprofessionals en hun leidinggevenden inzicht in technologische toepassingen die het werkproces van zorgmedewerkers en de kwaliteit van leven van hun cliënten kunnen verbeteren. Denk bijvoorbeeld aan lichtere alternatieven voor fixatiebanden, oplossingen voor sleutelproblematiek of mogelijkheden om vroegtijdig gezondheidsproblemen te signaleren bij mensen thuis.

In iedere brochure staat één thema centraal. Na het lezen van een brochure heeft een zorgmedewerker goede basiskennis over het onderwerp. De brochures geven onder meer een beeld van de voor- en nadelen van de beschikbare toepassingen, de rol van de zorgverlener en het verloop van het implementatieproces.

